Enlace Comunitario

Programa de Niños

Grupos para niños y adolescentes

¿Sabías que tenemos sesiones individuales para aprender habilidades de vida sociales y emocionales (niños entre 3-5 años), consejeria individual para niños entre 5-17 años, y clases para padres y niños?

¿Cuales son los temas?

- Manejando comportamientos dificiles
- Identificando y expresando emociones
- Autoestima y Autoexpresión
- Creando limites saludables
- Comunicación saludable
- Habilidades sociales
- Identificando pistas de comportamiento
- Técnicas de relajación
- Manejo del estrés
- Manejo del enojo

Grupo de Ninos (edades 6-11): Lunes, 5:00-6:30 pm
Jovencit@s (edades 12-17): Lunes, 5:00-6:30 pm
Habilidades y Conocimientos: Jueves, 5:00-6:30 pm

www.enlacenm.org
@EnlaceComunitarioNM
@enlacenm

¿Estas interesada?
Comunícate con Maria H. (505-246-8972 ext. 38) y Jessica M. (ext. 31)