



Clase de Relaciones Saludables

Aprende a conocerte a ti mismo

Clase de 13 sesiones esta realizada en base a ejemplos claros de la vida cotidiana lo cual ayudara a formar mejores habilidades en su desarrollo personal y/o de su relación de pareja.



DOS SESIONES EN EL AÑO:

Primavera (febrero – abril)

Otoño (agosto – noviembre)

Para mayores informes y registración comúnicate con *Gabriela Vasquez* al:

Tel. 246-8972 ext. 15

gvasquez@enlacenm.org

TEMAS:

- Autoestima
- Resolucion de Conflictos
- Relacion de Pareja Saludable
 - Consentimiento
- Sexualidad Saludable
- Mi Comunicación
- Inteligencia Emocional

 @EnlaceComunitarioNM

 @enlacenm

 www.enlacenm.org

Prevencion de Violencia Doméstica

