

Enlace Comunitario

Clases de Desarrollo Personal

Las clases de desarrollo personal de Enlace Comunitario incluyen:

Clases de Ingles (ESL, English as a Second Language) para victimas de violencia domestica y facilitada por voluntarios. Aprender ingles reduce el nivel de aislamiento y vulnerabilidad que muchas de nuestras clientas presentan. A pesar de que nadie aprende ingles totalmente en Enlace Comunitario, muchas de las participantes logran un nivel de confianza en si mismas para poder continuar sus estudios en diferentes escuelas.

Clases de cocina y nutrición para niños, adolescentes, y adultos. Además de aprender sobre alimentación sana, cada clase tiene una demostración para preparar alimentos nutritivos.

El Grupo de Promotoras es para clientas que desean compartir con su comunidad todo lo que ellas han aprendido. Ellas educan a la comunidad sobre los beneficios y las barreras que encuentran las víctimas de violencia doméstica que son inmigrantes.

Por medio de **clases educacionales para niños** estos aprenden acerca de relaciones saludables, plan de seguridad, confidencialidad, formas buenas y malas de tocar, etc.

Se ofrece un **grupo de escritura** para clientas que desean aprender a sanar su trauma por medio de la escritura.